



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	130	17,96	98	1,4	0	5,7
	закуска	31/03	Салат Бурячок	100	7,78	97	1,4	1,8	4,8
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	27,19	176	7,3	8,9	12,1
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	4,58	146	3,4	3,8	17,2
	напиток	638/04	Компот из свежих фрук. с вафлей	200/25	9,26	156	1,8	3,4	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	744	17,58	18,14	69,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Апельсин	130	17,96	98	1,4	0	5,7
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	11,86	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	27,19	176	7,3	8,9	12,1
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,86	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	6,59	107	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	867	24,59	24,62	99,16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	7,03	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	13,98	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/7/25	10,73	157	2,73	2,8	16,5
Обед	фрукты		Апельсин	115	15,76	93	1,2	0	5,1
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	11,86	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	27,19	176	7,3	8,9	12,1
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,86	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	6,59	107	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					104,14	1346	35,92	36,42	164,16